



서울캠퍼스 : 07448 서울특별시 영등포구 도림천로 437(대림동 원광디지털대학교)
익산캠퍼스 : 54538 전라북도 익산시 익산대로 460(신동 원광디지털대학교)

입학상담 1588-2854



요가명상학과

[지역캠퍼스 연락처]

• 서울캠퍼스 : 070-5227-3584 • 대전캠퍼스 : 070-5227-3586 • 부산캠퍼스 : 070-5227-3590
• 광주캠퍼스 : 070-5227-3592 • 대구캠퍼스 : 070-5227-3589

웰빙건강 · 한국문화 · 실용복지 분야의 글로벌 리더 양성! 원광디지털대학교 Wonkwang Digital University

원광디지털대학교 신 · 편입생 모집안내

모집일정

매년 6월, 12월 입학원서 접수가 가능합니다.

지원자격

1) 신입생

고등학교 졸업(예정)자, 검정고시 합격자 및 이와 동등 이상의 학력이 인정되는 자
※ 대학수학능력시험 응시 여부와 관계없이 지원할 수 있습니다.

2) 편입생

- 2학년 편입 : 대학에서 1년 이상 수료하고 35학점 이상을 취득한 자
- 3학년 편입 : 대학에서 2년 이상 수료하고 70학점 이상을 취득한 자
- ※ 전문대학의 경우 졸업(예정)자만 2,3학년 편입이 가능함
- ※ 보다 자세한 모집안내는 홈페이지를 참고바랍니다.(<http://go.wdu.ac.kr>)

● 요가명상학과 전화번호 : 070-5227-3504, 3505

원광디지털대학교 웰빙문화대학원 자연건강학과 요가명상

● 대학원 입학상담 문의전화 : 070-5227-3402, 3403

Scholarship · 장학금

협력기관

춘해대학교, 한국요가협회, 한국요가연합회, 한국요가연구협회, 국제요가협회, 타우요가, 코리아요가얼라이언스, 자
이요가, 힐링업요가, 힐리언스선미음, 담마요가협회, 한국문화원, 아트만 요가, 전주시요가회, 대구시요가회, 건강
증진협동조합, 비베카요가한국지부, 평생교육문화 요가진흥협회, 경기도요가회, 한국 치유요가협회, 세계선무도총
연맹, 코리아요가컨퍼런스, 대한요가회

지정협력기관

요가인디아, 이하라요가, 김관희요가스쿨, 현주요가원, 벽천요가수련원, 진주물사랑요가필라테스, 유달요가명상
수련원, Y필라테스, 평택요가수련원, 아침사요가교육원, 요가라인, Y필라테스평생교육원, 수정요가원, 사온요가테라피
센터, 아르띠요가, 꿈꾸라요가아카데미, 옴요가필라테스, 아쉬탕가요가원, 요기니요가원, 김서희뷰티요가, 나는, 요
가&필라테스, 김민정원네스요가원, 사)바유요가협회, 능연요가원, 마음챙김명상센터, 김옥진요가자연치유센터, sun
햇요가아카데미, 다나요가, 강령아산티요가, 수진명상원, 박미정요가센터, 이디나타요가연구소, 데어스요가필라테스,
루나최스포츠아카데미, 요가원람림, 안윤희요가&필라테스, 허유림자연치유요가, 주연아카데미, 행복한아쉬람(행복
한요가), 아침사요가스튜디오, 아타요가&필라테스, 아란야 메디요가, 아난다 요가원, 마르가요가필라테스, 나무,
힐링요가&필라테스, 라온요가필라테스, Y필라테스&요가, 호연요가원, 박윤하요가아카데미, 기구필라테스, 백소연요가
아카데미, 반하다 요가&필라테스, 구례 메이필라테스 요가센터, 헤일요가, 수아스티 숲 요가명상센터, 경기도요가회,
아그니요가원, 아쉬탕가요가일산, 오르요가, 리트릿요가, 싹또샤요가, 다솔 요가&필라테스, 라온 플러스 요가 필라
테스, 숨요가필라테스, 아띠요가&필라테스, 아샤요가&필라테스, 은평요가, 나디요가, 요가소함, 무은, 밸런스 요가,
권하린 요가원, 프라나요가필라테스, 힐링아쉬탕가요가, 가야요가연구소, 모우나요가, 모두요가 재이다움메디컬요
가앤번지, 홀리스틱요가코론, H요가수지본원, 바리타, 이승빈요가원



요가명상학과

인도전통 요가와
명상 기법을
가장 체계적이고
실용적으로!

Department of
Yoga Studies
&
Meditation

요가명상학과 카페 주소 : <https://cafe.naver.com/wduyoga>

“요가와 명상의 메카 원광디지털대학교 요가명상학과”

꿈은 꾸는 것이 아니라, 이루는 것입니다.

웰빙건강학부

● **특성화, 국제화, 실용화**의 발전 전략 추진!

● 자연건강과 전문문화 분야의
명문 사이버대학교의 위상 확보!

● 본격적인 해외교류를 통한
글로벌 요가명상전문가 양성!

미움이 아닌 사랑이 인간의 참된 본성이다. 인간이 이 본성 안에 머물 때 사랑은 자연적으로 그를
통해 흘러 들어오고 나간다. 이것은 마치 구름이 흩어지면 자연스럽게 햇살이 비치는 이치와 같다.

- 고 잠크레르 미슈라(원광디지털대학교 명예교수 역임) -

www.wdu.ac.kr

요가 명상학과

Department of Yoga Studies & Meditation



원광디지털대학교
WONKWANG DIGITAL UNIVERSITY

세계로 뻗어 나가는 요가명상학과!

Department of
Yoga Studies &
Meditation

About 요가명상학과

요가명상학과는 인간의 육체적, 심리적, 정서적, 도덕적, 그리고 영적인 자기 계발을 통한 심신일체적인 건강(Holistic Health)에 대한 이론과 실천을 겸비한 전인 교육체계전반(System of Holistic Education)인 요가를 학문화시켜 요가의 다양한 체계를 올바른 지식을 통해 이해하고자 합니다. 특히 인도전통요가의 철학적 기반과 실천방법을 체계적으로 정립하고 이를 바탕으로 21세기 현대인의 삶과 대학교육에 적합한 “요가학” 을 완성해 본 대학의 건학이념인 과학과 도학을 겸비한 전인교육 (Holistic Education)으로 창의성과 진취성을 갖춘 인재를 양성합니다.

Program Features · 학과특징

- 첫째 인도의 정통요가를 교육하고 인도의 요가기관, 요가대학 등에서 유능한 교수진을 선발 · 초빙
- 둘째 인도 현지 요가기관에서 단기 요가 교육 시스템 마련
- 셋째 인도연수프로그램
- 요가특별과정 수료증
- 인도전통의학 뻘짜까르마실습수료증
- 인도 자연요법 연구기관 · 자연요법수료증
- 넷째 인격 완성과 웰빙을 위한 통합요가 프로그램
- 다섯째 영역별 전문 교수에 의한 실습교육전문화
- 여섯째 전국 지역교육센터를 두고 학과 교육의 일익을 담당
- 일곱째 한 · 인 요가 · 명상학 연구소 설치 · 운영
- 여덟째 70개 동문들의 지정협력교육기관과 교육네트워크 형성
- 아홉째 요가명상지도사, 보건교육사 자격증 취득 가능
- 열번째 생활체육 교과목 추가로 시대에 부응하는 영역 확대



Department of Yoga Studies & Meditation

Faculty · 교수소개



박승태 교수

- ◆ 학력
 - 학사 : 한양대학교 재료공학(공학사)
 - 석사 : 창원대학교 체육학 자연과학전공(체육학석사)
 - 박사 : 창원대학교 체육학 자연과학전공(체육학박사)

- ◆ 경력
 - (현) 요가명상학과 학과장
 - (현) 한국요가학회 부회장
 - (전) 창원대학교 외래교수

- ◆ 담당과목
 - 하타요가1
 - 하타요가심화
 - 하타요가2
 - 요가테라피
 - 하타요가3
 - 요가교정테라피



박다영 교수

- ◆ 학력
 - 학사 : 창원대학교 미술학과
 - 석사 : Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Yogic Science and Human Consciousness
 - 박사 : Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Yogic Science and Human Consciousness

- ◆ 경력
 - 동국대학교 WISE캠퍼스 선센터 교육개발연구초빙교수
 - 경남 동서심리상담 연구소 소장
 - 광주여자대학교 조교수
 - 천안 참나상담센터 센터장
 - 남서울대학교 시간강사

- ◆ 담당과목
 - 마음챙김명상과 MBSR
 - 명상과 마음치유



서중순 명예교수

- ◆ 학력
 - 학사 : 한국외국어대학교 동양어대학 인도어과
 - 석사 : 바나라스 힌두대학교 인도철학, 종교
 - 박사 : 바나라스 힌두대학교 인도철학

- ◆ 경력
 - (전) 한국요가학회 회장
 - (전) 대한요가연맹 부회장
 - (전) 원광디지털대학교 웰빙문화대학원 원장

- ◆ 담당과목
 - 요가쑤뜨라1
 - 요가철학
 - 요가생리학
 - 요가쑤뜨라2
 - 요가심리학
 - 요가학개론
 - 안파랑가요가



이경선 명예교수

- ◆ 학력
 - 학사 : 바나라스 힌두대학교 인도철학, 인도국제보원의학개방대학자연요법과 요가테레피
 - 석사 : 바나라스 힌두대학교 인도철학
 - 박사 : 바나라스 힌두대학교 인도철학

- ◆ 경력
 - 대한 불교 조계종 소속 승려
 - 안산문화예술원 강사
 - 전국비구니회관 요가 강사
 - 불이선원 원장

- ◆ 담당과목
 - 명상학
 - 땀뜨라
 - 현대명상테크닉
 - 현대요가의 흐름



Department of Yoga Studies & Meditation

Curriculum · 교육과정

	기초	핵심	심화	응용
요가 이론	• 요가학개론	• 현대요가의 흐름 • 요가생리학	• 요가심리학	• 초월성담심리학
경전	• 요가쑤뜨라1	• 요가쑤뜨라2	• 요가철학	• 땀뜨라
하타 요가	• 하타요가1 • 하타요가2	• 하타요가3	• 하타요가심화	• 하타요가의 응용
명상	• 명상학	• 현대명상테크닉	• 마음챙김명상과 MBSR • 안파랑가요가	• 명상과 마음치유
요가 테라피·응용	• 맞춤형 치유요가	• 도구활용요가	• 요가테라피 • 시니어요가프로그램 활용 및 운영	• 요가교정테라피
체육·보건	• 스포츠교육학	• 운동생리학	• 운동역학 • 보건교육학	• 보건교육방법론 • 산림치유학개론
인접 분야		• 매트필라테스	• 인도전통의학의 이해 • 소도구필라테스	• 기구필라테스

※ 학과 사정에 의해 교육과정이 변경될 수 있습니다.

〈학년별 요가명상학과 교육과정 -전공〉

학년	학기	과목
1학년	1학기	명상학, 요가학개론, 하타요가1, 스포츠교육학
	2학기	하타요가2, 맞춤형 치유요가, 운동생리학
2학년	1학기	요가생리학, 하타요가3, 요가쑤뜨라1, 현대요가의 흐름
	2학기	하타요가심화, 현대명상테크닉, 요가쑤뜨라2, 마음챙김명상과 MBSR
3학년	1학기	요가철학, 땀뜨라, 인도전통의학의 이해, 매트필라테스
	2학기	요가심리학, 명상과 마음치유, 도구활용요가, 시니어요가프로그램 활용 및 운영, 안파랑가요가, 보건교육학
4학년	1학기	요가테라피, 초월성담심리학, 보건교육방법론, 소도구필라테스, 운동역학
	2학기	요가교정테라피, 산림치유학개론, 하타요가의 응용, 기구필라테스

※ 학과 사정에 의해 교육과정이 변경될 수 있습니다.



Department of Yoga Studies & Meditation

Bachelor · 졸업 후 취득 학위

학위 : 체육학사(요가명상)

Certificates · 자격증

자격증 명	내용	발행기관
요가명상지도사 자격증	요가명상학 전공 졸업자, 졸업예정자로서 1차(필기)2차(실기)자격 검정을 통해 요가와 명상에 관한 이론과 실기를 갖춘 지도자로서의 능력을 검증함. 합격기준은 원광디지털대학교 요가명상학과와 의 규정 을 따름	원광디지털대학교

자격 정보	자격명	요가명상지도사	활발 규정	응시 수수료 1) 수수료 과 · 납입시 100% 환불 2) 시험기관의 귀책사유로 시험 응시 불가시 100% 환불 3) 1차 시험 응시대상자5명 미만으로 시험 취소시 100% 환불 4) 시험 시행일 10일 전까지 환불신청서 제출시 100% 환불
	등록번호	2010-0060		
	자격종류	등록민간자격		자격증 발급비 1) 자격증 제작 및 발송 이전 취소시 100% 환불
	비용	총비용 11만원 (응시료 10만원) (자격증 발급비 1만원)		
소비자 알림 사항	① 상기 요가명상지도사자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. ② 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스 (www.pqi.or.kr) 홈페이지의 "민간자격 소개" 란을 참고하여 주십시오. 자격발행기관 연락처 : 063-723-3107			

보건교육사 3급	개인, 집단, 산업체 및 지역사회가 건강상 바람직한 행동을 자발적으로 할 수 있도록 교육하고, 사전 예방적 건강관리사업을 수행함으로써 국민의 질병을 예방하고 건강을 증진하는 전문직업인	한국보건복지 인력개발원
산림치유지도사 2급	치유의 숲, 자연휴양림 등 산림을 활용한 대상별 맞춤형 산림치유 프로그램을 기획 · 개발하여 산림치유 활동을 효율적으로 할 수 있도록 지원하는 국가자격의 전문가	산림청

※ 교과목 이수 후 후속 과정과 자격시험 과정 있음.

〈그 외 수료증〉

수료증 명	내용	발행기관
요가 특별과정 이수증	인도 요가 대학에서 실시하는 원광디지털대학교 요가명상학과 학생을 위한 특별과정을 이수한 자	인도 요가 대학
인도 뻘짜까르마 수료증	인도전통의학 대학 및 관련 기관에서 요가명상학과 학생을 위한 특별과정을 이수한 자	인도전통의학대학 및 관련기관
자연요법 수료증	인도자연요법대학 또는 연구소에서 실시하는 원광디지털대학교 요가명상학과 학생을 위한 특별교육과정을 이수한 자	인도자연요법 교육기관
교육과정 수료증	한인요가명상연구소에서 실시하는 대학 아쉬람 교육과정을 이수한 자 중에서 출석율 80%이상인 자	한인요가명상학 연구소
침묵명상 수료증	2박 3일 동안 학과에서 실시하는 명상수련 과정을 이수한 자	요가명상학과
요가 심화과정 수료증	요가 지도자를 위한 고급 요가과정	요가명상학과
시니어요가교육과정 수료증	원광디지털대학교 요가명상학과 소정의 과목을 이수한 자	요가명상학과

Careers · 졸업 후 진로

본 학과는 요가의 풍부한 이론적 근거와 체계를 정립하여 요가보급 및 발달에 기여할 것이며 타 학문과의 연관을 통해 요가의 효용성을 증대시키고 현 수련의 체제에 통합시 그리고 요가문화와 교육에 대한 다양한 프로그램을 통해 생활 속의 요가를 보급시켜 나아갈 것입니다.

진출분야	세부분야
공공기관	동사무소, 구청, 구립 및 시립 문화센터
기업	일반기업, 대기업의 강의 및 동호회 모임 지도
사회복지 관련 기관	종합 사회 복지관, 노인 종합 복지관, 장애인 종합 복지관, 청소년 수련원 등
시민 단체 기관	YMCA, 여성회관 등
기타 관련 기관	한방 병원 등 대체 의학 관련 기관, 어린이집, 유치원, 백화점, 문화 센터
교육	초, 중, 고등학교 특별활동 및 요가지도교사, 관련대학원 진학과 대학 강사, 평생교육원 강사

우가
평화를

